

# 5 Tipps für richtiges Lüften

## ✓ Faustregel:

4x4 Minuten täglich stoß- bzw. querlüften

Besonders gut kann der Luftaustausch erfolgen,

✓ wenn beim Stoßlüften die Fenster in gegenüberliegenden Zimmern geöffnet werden

✓ Bad und Küche häufiger lüften - vor allem direkt nach dem Duschen oder Kochen

✓ Im Winter Zimmertüren schließen - vor allem zu Räumen, die seltener genutzt werden

✓ Die Fußbodenheizung bleibt während des Lüftens an